PÄDAGOGISCHE HOCHSCHULE
NIEDERÖSTERREICH

Heilpädagogik
NIEDERÖSTERREICH

Online-Veranstaltung

Achtsamkeit

als Schlüsselkompetenz im Kontext der Herausforderungen des pädagogischen Alltags

Referent: Christoph Simma

Diplompädagoge, Ausbildungslehrer für Studierende der Pädagogischen Hochschule, seit 1990 Einübung in die christliche Meditationspraxis der Kontemplation, begleitet Menschen in Schule und Erwachsenenbildung auf dem Weg zu einem achtsamen Leben im Alltag.

14. November 2023

Online-Veranstaltung

17:30–19:00 Uhr

www.ph-noe.ac.at

Kurzbeschreibung

Wie kann es gelingen, trotz vielfältiger Anforderungen im pädagogischen Alltag souveräne Ruhe und Gelassenheit zu finden? Durch Achtsamkeit als Quelle von neuer Kraft und Energie kann man mehr bei sich und bei der Sache sein. Die Praxis der Achtsamkeit beginnt bei der eigenen Person und weist einen erprobten und wirkungsvollen Weg aus dem Hamsterrad. Wer gut für die einem anvertrauten Kinder und Jugendlichen sorgen will, muss zuerst für sich selbst sorgen und auf sich achten. Die Qualität des Lehrens wird durch Achtsamkeit konzentrierter und aufmerksamer und überträgt sich auf das schulische Umfeld.

Inhalte:
Die Kraft der Gegenwart
Die Kraft des achtsamen Handelns
Die Kraft von Körper, Haltung und Atmung
Die Kraft der Gedanken und Worte
Die Kraft der Psychohygiene

Für Mitglieder der Heilpädagogischen Gesellschaft und Studierende der PH NÖ ist dieser Vortrag kostenlos. Teilnehmer*innen, die keine Mitglieder sind, werden um € 5.- Kostenbeitrag ersucht.

Anmeldung

Für Mitglieder der Heilpädagogischen Gesellschaft und Studierende der Pädagogischen Hochschule Niederösterreich:

Bitte melden Sie sich per Mail unter folgender Adresse an: **weiss.heilpaedagogik@gmail.com**
und geben Sie bei der Anmeldung bekannt, ob Sie ein Mitglied der Heilpädagogischen Gesellschaft bzw. Studierende*r der Pädagogischen Hochschule Niederösterreich sind.
Sie bekommen nach der Anmeldung den Zugangslink zugeschickt.
Studierende der Fortbildung an der PH NÖ können sich zusätzlich unter folgender LV-Nummer anmelden: **321F3WAK19**

Für alle anderen Teilnehmer*innen:

Bitte melden Sie sich per Mail unter folgender Adresse an: **weiss.heilpaedagogik@gmail.com** und überweisen Sie **€ 5.-** pro Vortrag auf das Konto der Heilpädagogischen Gesellschaft.
IBAN: AT34 2027 2000 0080 7727
Geben Sie im **Betreff „Online“,** Ihren **Namen** und das **Datum** der Veranstaltung bekannt.
Nach Eingang des Kostenbeitrags bekommen Sie den Zugangslink zugeschickt.

Hildegard Weiß | Organisationsreferentin Heilpädagogik NÖ