

Begegnung und Bewegung

Bildung im Sommer 2026

Das Hochschulangebot der PH NÖ für den Sommer



KREATIVITÄT

Neues gestalten
Ideen verwirklichen



LERNORTE

Kultur entdecken
Natur erleben



DIGITALITÄT

Digitale Kompetenzen
stärken



FACHEXPERTISE

Kompetenzen vertiefen
Kenntnisse erweitern



SPORT und GESUNDHEIT

Sportarten ausprobieren
Gesundheit unterstützen



INFO

Anmeldezeitraum:
15.12.2025 – 15.01.2026

Nachmeldungen:
bis 15.05.2026

BiS.kreativität: Keramik.Tiere und Gefäße aus Ton für Anfänger*innen und Fortgeschrittene | Hornstein

[341F6SVF12](#)

Fürst Verena, Seifried Karin

07.07.2026 09:00-16:00

- Formen mit Ton: Tiere Gefäße Gartendekoration, Objekte (ohne Scheibe)
- Erlernen verschiedener Techniken, Tipps/Tricks um selbstständig arbeiten zu können
- Brennmöglichkeit im Atelier Seifried in Hornstein (nähe Ebreichsdorf)

Atelier Seifried
Sonnenbergstraße 23
7053 Hornstein

Zielgruppen: VS, MS, ASO, PTS, AHS

[Nachmeldung](#)

Stückentwicklung im Zeitraffer - Von der Idee zur fertigen Präsentation in drei Tagen

[3Z6F6SKI03](#)

Stokhammer Bettina

07.07.2026 11:00-18:45

- Themenfindung, Texterstellung und dramaturgische Bearbeitung – die schnelle Methode
- Performative Tools für alle Altersstufen
- Praktische Tipps und Tricks für die gelungene Aufführung, die alle Schüler*innen einschließt

08.07.2026 09:00-20:30
09.07.2026 09:00-17:15

Theater- und Feriendorf
Königsleitn
Buchenstraße 1
3874 Litschau

Zielgruppen: VS, MS, ASO, PTS, AHS, BS, HTL, HAK, HUM

[Nachmeldung](#)

Bundesseminar Sommerworkshop Darstellendes Spiel

[3Z6B6SKI03](#)

Krottendorfer Ingrid, Reimitz Joachim

24.08.2026 11:00-21:00

- Vermittlung von theatralen Methoden für jeden Unterricht
- Workshops zu ausgewählten Themen des Theaterbereiches
- Austausch und Vernetzung von Lehrenden

25.08.2026 09:00-21:00
26.08.2026 09:00-21:00
27.08.2026 09:00-21:00
28.08.2026 09:00-12:00

CHL01024 (PH-NÖ:
Besprechungsraum
(Hollabrunn)
Dechant Pfeiferstraße 3
2020 Hollabrunn

Zielgruppen: VS, MS, ASO, PTS, AHS, BS, HTL, HAK, HUM

[Nachmeldung](#)

BiS.kreativität: Dirigier- und Schlagtechnik (Einsteiger und Fortgeschrittene)

[341F6SPA21](#)

Pichler Johann

27.08.2026 09:00-12:15

- Einfache Dirigierschlagbilder
- Einfache Taktwechselbeispiele üben sowie das Aviso geben lernen
- Chorische Stimmbildung, Sprechtechnik...

HOG211 (Musik (Baden))
Mühlgasse 67
2500 Baden

Zielgruppen: VS, MS, ASO, PTS, AHS

[Nachmeldung](#)

Kreatives Schreiben mit Kindern (2-teilig) | Online-LV

[341F6SPA18](#)

Reyer Sophie Anna Katharina

27.08.2026 14:30-16:45

- Aktuelle Erkenntnisse kindlicher Sprachentwicklung für die Didaktik des kreativen Schreibens nutzen
- Wirksame Methoden und kreative Zugänge zum Schreiben entdecken und erproben
- Unterrichtsideen entwickeln, die Kinder individuell fördern und zum Schreiben motivieren

26.09.2026 14:30-16:45

Raum für virtuelle
Lehrveranstaltung

Zielgruppen: VS, ASO

[Nachmeldung](#)

BiS.kreativität: Quilling 2D und kreative Sternvariationen aus Papier| Baden

[341F6SNH04](#)

Heidenwolf Nicole, Heidenwolf Sandra

03.09.2026 09:00-16:00

- Quilling: eine Technik, bei der Papierstreifen gerollt und geformt werden
- es entstehen Dekorationselemente, Schmuck
- Kreativ-künstlerische Aspekte und Umsetzungsmöglichkeiten für den Unterricht

HOG109 (Textile Vielfalt (Baden))
Mühlgasse 67
2500 Baden

Zielgruppen: VS, MS, PTS, AHS

[Nachmeldung](#)

BiS.lernorte: Vom Korn zur Nudel: Regional kochen - bewusst lehren

[341F6SSL16](#)

Lirnberger Stefan, Lindner Hannes, Steidl Kerstin, Zöchmann Kathrin
 - Praxisteil: Nudelküche - handgemacht & kreativ für die Schulküche
 - Betriebsbesuch: Buntes Gemüse & Grüne Eier - Vielfalt am Bio-Bauernhof
 - Vorstellung von Erlebnis Bauernhof: agrarpädagogische Angebote für Schulen

07.07.2026 09:00-17:00

Organisation
 Landwirtschaftsakammer NÖ
 Wiener Straße 64
 3100 St. Pölten

[VS, MS, ASO, PTS, AHS FB08, BR04] [Biologie und Umweltbildung, Geografie und wirtschaftliche Bildung, Ernährung]

Sie erfahren wie aus Getreide und Eiern vielfältige Nudeln entstehen. Die Verarbeitung vom Korn bis zum fertigen Gericht zeigt den Wert heimischer Lebensmittel und unterstützt ganzheitliche Ernährungskompetenz.

[Nachmeldung](#)

[BiS.digitalität: Escape Rooms für den Unterricht - interaktive Spiele als Kompetenztraining](#)

[351F6SPK97](#)

Kunze Thomas

07.07.2026 09:00-16:15

- Kennenlernen der Methode Escape Room
- Einbetten des Escape Rooms in ein Unterrichtsthema
- Verwendung der Escape Room Materialien im Unterricht

CHL03023 (PH-NÖ:
Informatikraum S3
(Hollabrunn))
Dechant Pfeiferstraße 3
2020 Hollabrunn

Zielgruppen: VS, MS, ASO, PTS, AHS, BS, HTL, HAK, HUM

[Nachmeldung](#)

[BiS.digitalität: Digitale Tools für den GPB-Unterricht | Online-LV](#)

[351F6SPK83](#)

Bruckner Nadine

07.07.2026 10:30-13:45

- Vorstellen und Kennenlernen digitaler Tools für den Einsatz im GPB-Unterricht
- Erarbeitung von Unterrichtsbeispielen mithilfe der vorgestellten Tools
- Einsatzmöglichkeiten von KI für den GPB-Unterricht

Raum für virtuelle
Lehrveranstaltung

Zielgruppen: MS, PTS

[Nachmeldung](#)

[BiS.digitalität: Mit KI zum Schreibprofi: Textsortentraining und kollaborative Schreibprojekte im Deutschunterricht | #kischule](#)

[351F6SPK91](#)

Kozik Melissa

24.08.2026 09:00-16:15

- KI als Schreibcoach für ein kreatives Textsortentraining
- Kollaborative Schreibprojekte mit KI-basierten Tools erstellen
- Individuelle Textoptimierung mithilfe von KI

CME02206 (PH-NÖ: id² / SE 206
- Campus Melk (Melk))
Abt-Karl-Straße 23
3390 Melk

In dieser Fortbildung erfahren Lehrkräfte, wie sie KI im Schreibunterricht einsetzen. Vom Textsortentraining über kollaborative Schreibprojekte bis hin zu automatisierten Korrekturhilfen bietet die Fortbildung konkrete KI-basierte Tools, um den Schreibprozess im Deutschunterricht zu optimieren.

Zielgruppen: VS, MS, PTS, AHS, BS, HTL, HAK, HUM

[Nachmeldung](#)

[BiS.digitalität: PowerPoint kreativ für die Materialgestaltung einsetzen | Online-LV](#)

[341F6SGT14](#)

Böhm Melanie

31.08.2026 08:00-11:15

- Theorieeinführung (Rechte, Cliparts, Schriftarten, Differenzierung, Schwierigkeitsstufen, Hilfestellungen,...) - Arten von Lernspielen (Was kann ich erstellen) - Einführung Powerpoint und Erstellen von Materialien (Sammeln von Ideen, Klicks und Funktionen kennenlernen)

Raum für virtuelle Lehrveranstaltung

Zielgruppen: VS, ASO

[Nachmeldung](#)

[BiS.digitalität: Kreativ und kollaborativ: Canva im Unterricht für Portfolioarbeit, Mindmaps und Storytelling | Online-LV](#)

[351F6SPK96](#)

Winkler Annemarie

01.09.2026 09:00-16:15

- Kollaboratives Arbeiten in Canva anleiten und organisieren
- Digitale Portfolios und Mindmaps im Unterricht einsetzen
- KI-gestützte Storytelling-Werkzeuge von Canva kreativ nutzen

Raum für virtuelle Lehrveranstaltung

Fähigkeit, Canva gezielt für kollaboratives, kreatives Arbeiten im Unterricht einzusetzen – einschließlich Portfolioarbeit, Mindmaps und KI-gestütztem Storytelling.

Zielgruppen: MS, PTS, AHS, BS, HTL, HAK, HUM

[Nachmeldung](#)

[#schuleverantworten 2026_2: Führungskultur als Nachhaltigkeit | 301F6SHP01](#)
[Online-LV](#)

Heißenberger Petra
 - Input und Diskussion zum Thema

01.07.2026 16:30-18:00

Raum für virtuelle
 Lehrveranstaltung

Zielgruppen: VS, MS, ASO, PTS, AHS, BS, HTL, HAK, HUM

[Nachmeldung](#)

[BiS.fachexpertise: Organisiert in das neue Schuljahr 2026/27 starten | Online-LV](#)

[341F6SGT12](#)

Groiß Tiziana, Ixenmaier Madeleine
 - Ablauf eines gelungenen Schulstarts -Organisations- und Gestaltungsrahmen
 - Formulare, Daten und wichtige Unterlagen - Raum für kollegialen Austausch, um sich gegenseitig zu stärken, Erfahrungen zu teilen und neue Ideen zu entwickeln

06.07.2026 08:30-11:45

Raum für virtuelle
 Lehrveranstaltung

Zielgruppen: VS, ASO

[Nachmeldung](#)

[iKM PLUS in der Primarstufe: Ergebnisse lesen, interpretieren und im Gespräch reflektieren | Online-LV](#)

[362F6SZV71](#)

Dienbauer Petra
 -Ergebnisrückmeldungen der iKM PLUS lesen und interpretieren, Lernzuwachs von der 3. auf die 4. Klasse
 -Ausblick auf die Nutzung der Ergebnisse inkl. Fördermaterialien
 -Reflexion und Ergebnisinterpretation im gemeinsamen Gespräch mit Erziehungsberechtigten / im Rahmen der Schulpartnerschaft

07.07.2026 09:00-11:30

Raum für virtuelle
 Lehrveranstaltung

Zielgruppen: VS

[Nachmeldung](#)

[Musik begeistert!](#)

[341F6SHC01](#)

Hübner Christian, Audetat Doris, Bauernfeind Viktor, Busch Martina, Hilbinger Bernhard, Landertinger Albert, Lopes-Gritsch Anita, Mann Erhard, Michels Claudia, Nennung Nadine, Oberkanins Ingrid Maria, Rumpeltes Michael, Trappl Tanja, Weingar
 - Beiträge aus allen Bereichen der Musikpädagogik: Singen und Musizieren - Chorgesang, Percussion, Body-Percussion, Hören und Erfassen, Bewegen und Darstellen - Tanz, Volkstanz
 - Gemeinsame Arbeit im Plenum, Differenziertes Arbeiten - Primarstufe, Sekundarstufe 1
 - Erweiterung der eigenen Fertigkeiten - Liedbegleitung Klavier/Gitarre, Stimmbildung, Ensemblemusizieren

07.07.2026 09:45-21:00
 08.07.2026 09:00-21:00
 09.07.2026 09:00-16:30

Hotel Althof Retz
 Althofgasse 14
 2070 Retz

Zielgruppen: VS, MS, ASO, AHS

[Nachmeldung](#)

[BiS.fachexpertise: Vom Kindergarten in die Schule - Übergänge erfolgreich gestalten | Online-LV](#)

[341F6SGT09](#)

Groiß Tiziana, Poisinger Eva
 - Verständnis für den Bildungs- und Erziehungsauftrag im Kindergarten, Tagesablauf, spielerisches Lernen und die Förderung der Kompetenzen - Entwicklung von altersgerechten Strategien, um den Übergang von Kindergarten zur Schule sanft und unterstützend zu gestalten - Fördermöglichkeiten und Ideen für die ersten beiden Schulwochen

08.07.2026 08:30-11:45

Raum für virtuelle Lehrveranstaltung

Zielgruppen: VS

[Nachmeldung](#)

[BiS.fachexpertise: Stärken stärken: Resilienzförderung bei Kindern durch Ressourcen- und Stärkenorientierung | Online-LV](#)

[341F6SDM21](#)

Zadrobilek Brigitte
 - Das Konzept der Resilienz und Erkenntnisse der Resilienzforschung
 - Stärken stärken - Schwächen managen
 - Werkzeuge und Methoden zur Förderung von Stärken und Resilienz bei Kindern

08.07.2026 09:00-12:15

Raum für virtuelle Lehrveranstaltung

Zielgruppen: VS, MS

[Nachmeldung](#)

[BiS.fachexpertise: #Lehrplan NEU: Der neue Vorschullehrplan - so wird die Umsetzung zum Kinder-SPIEL | Online-LV](#)

[341F6SGT11](#)

Dosso Birgit, Groiß Tiziana
 - Der Vorschullehrplan und seine Umsetzung - Chancen, Möglichkeiten und Herausforderungen in der Schuleingangsphase - Fördermöglichkeiten anhand von praktischen Beispielen

10.07.2026 09:00-12:15

Raum für virtuelle Lehrveranstaltung

Zielgruppen: VS, ASO

[Nachmeldung](#)

[iKM PLUS in der Primarstufe: Zuhören als Schlüsselkompetenz - Diagnostik und Förderung im Deutschunterricht der Primarstufe | Baden](#)

[362F6SZV81](#)

Kaufmann Ingrid

13.07.2026 09:00-12:15

- Schlüsselkompetenz Zuhören: Grundlagen und Bedeutung
- Zuhörkompetenz messen mit Blick auf Aufgabenformate der iKM PLUS
- Methoden zur Förderung des Zuhörens anhand von Praxisbeispielen

HEG09 (Seminarraum - CIVILITAS (Baden))
Mühlgasse 67
2500 Baden

Zielgruppen: VS

[Nachmeldung](#)

[BiS.fachexpertise: #Lehrplan NEU: Lebendige Sprache Lehren. Mit Kindern von Anfang an Texte schreiben, Kinder ermutigen und stärken | Online-LV](#)

[341F6SGT13](#)

- Walter Marlene*
- Mit Kindern von Anfang an eigene Texte schreiben, Kinder zum Schreiben verlocken - Arbeit am Grundwortschatz, erste Arbeit an der Rechtschreibung - Kompetenzbereich Texte verfassen, um persönlich Bedeutsames wie Erfahrungen, Gefühle, Ideen auszudrücken und den einen begrenzten Schreibwortschatz in den eigenen Texten normgerecht anwenden

25.08.2026 09:30-12:45

Raum für virtuelle Lehrveranstaltung

Zielgruppen: VS, ASO

[Nachmeldung](#)

[BiS.fachexpertise: Erste Hilfe Auffrischung](#)

[321F6SMK14](#)

- Marcik Kurt Paul*
- Wiederholung der Grundlagen der Ersten Hilfe
 - Basismaßnahmen und Leben retten
 - Hilfe bei Erkrankungen und Verletzungen

26.08.2026 10:00-13:30

HOG213 (Seminarraum - INTELLEGENTIA (Baden))
Mühlgasse 67
2500 Baden

Zielgruppen: VS, MS, ASO, PTS, AHS, BS, HTL, HAK, HUM

[Nachmeldung](#)

[BiS.fachexpertise: Erste Hilfe FAQs. Fragen zu Erster Hilfe bei Erkrankungen und Verletzungen im Schulalltag | Online-LV](#)

[321F6SMK15](#)

- Marcik Kurt Paul*
- ?Wiederholung der Grundlagen der Ersten Hilfe
 - ?Hilfe bei Erkrankungen und Notfällen
 - ?Beantwortung von Fragen im Zusammenhang mit Erster Hilfe im Schulalltag

27.08.2026 15:00-17:30

Raum für virtuelle Lehrveranstaltung

[VS, MS, ASO, PTS, AHS, BS, HTL, HAK, HUM FB65, BR07]

Neben einer Wiederholung der wichtigsten Grundlagen der Ersten Hilfe bietet die Fortbildung die Möglichkeit, häufig auftauchende Fragen zu Erste Hilfe-Themen im Schulalltag zu klären. Außerdem

wird das Projekt Fit4Reanimation kurz vorgestellt. Die Fortbildung ist jedoch nicht als Erste Hilfe-Auffrischung für betriebliche Ersthelfer anrechenbar.

[Nachmeldung](#)

[iKM PLUS in der SEK1: Englisch kompakt - Leitfaden für Lehrpersonen zur optimalen Vorbereitung | Online-LV](#)

[362F6SAW51](#)

Steinau Katharina

31.08.2026 09:00-12:15

- Überblick über die iKM PLUS Erhebungsinstrumente und deren Relevanz für den Unterricht
- Durchführung der iKM PLUS
- Ergebnisrückmeldungen der iKM PLUS lesen und interpretieren

Raum für virtuelle Lehrveranstaltung

Zielgruppen: MS, AHS

[Nachmeldung](#)

[iKM PLUS in der SEK1: Deutsch kompakt - Leitfaden für Lehrpersonen zur optimalen Vorbereitung | Online-LV](#)

[362F6SAC51](#)

Adorjan-Lorenz Claudia

31.08.2026 09:00-12:15

- Überblick über die iKM PLUS Erhebungsinstrumente und deren Relevanz für den Unterricht
- Durchführung der iKM PLUS
- Ergebnisrückmeldungen der iKM PLUS lesen und interpretieren

Raum für virtuelle Lehrveranstaltung

Zielgruppen: MS, AHS

[Nachmeldung](#)

[BiS.fachexpertise: Mit Ruhe und Konzentration durch den Vormittag; Konzentrations- und Entspannungsübungen im Unterrichtsalltag | Online-LV](#)

[341F6SGT06](#)

Leiminer Birgit

31.08.2026 09:00-12:15

- Rituale zur Steigerung der Konzentration
- Lernen durch Bewegung
- Übungen zur Entspannung

Raum für virtuelle Lehrveranstaltung

Zielgruppen: VS, ASO

[Nachmeldung](#)

[iKM PLUS in der SEK1: Mathematik kompakt - Leitfaden für Lehrpersonen zur optimalen Vorbereitung | Online-LV](#)

[362F6SSK51](#)

Sator-Wunsch Katharina

- Überblick über die iKM PLUS Erhebungsinstrumente und deren Relevanz für den Unterricht
- Durchführung der iKM PLUS
- Ergebnisrückmeldungen der iKM PLUS lesen und interpretieren

01.09.2026 09:00-12:15

Raum für virtuelle
Lehrveranstaltung

Zielgruppen: MS, AHS

[Nachmeldung](#)

[iKM PLUS in der Primarstufe: Ergebnisse lesen, interpretieren und im Gespräch reflektieren | Online-LV](#)

[362F6SZV72](#)

Dienbauer Petra

- Ergebnisrückmeldungen der iKM PLUS lesen und interpretieren, Lernzuwachs von der 3. auf die 4. Klasse
- Ausblick auf die Nutzung der Ergebnisse inkl. Fördermaterialien
- Reflexion und Ergebnisinterpretation im gemeinsamen Gespräch mit Erziehungsberechtigten / im Rahmen der Schulpartnerschaft

01.09.2026 09:00-11:30

Raum für virtuelle
Lehrveranstaltung

Zielgruppen: VS

[Nachmeldung](#)

[BiS fachexpertise: Sicher ist sicher - zwischen Cybersecurity, Risikobild2026 und Zukunftsängsten](#)

[341F6SWM20](#)

Lamprecht Robert, Wolf Christian

- Die Bedeutung der Cybersecurity
- Risikobild 2026 und die Auswirkungen auf die umfassende Landesverteidigung
- Führung durch die Militärakademie Wiener Neustadt

01.09.2026 09:00-17:00

BHAK für Führung und
Sicherheit
Burgplatz 1
2700 Wiener Neustadt

Zielgruppen: MS, PTS, AHS, HTL, HAK, HUM

[Nachmeldung](#)

[BiS.fachexpertise: Mathematische Vorläuferfertigkeiten: Was sollten Kinder beim Schuleintritt wissen bzw. können und wie sehen praktische Beispiele zur Förderung aus? | Online-LV](#)

[341F6SGT10](#)

Leiminer Birgit

- Mathematische Vorläuferfertigkeiten kennen lernen und erkennen können
- Praktische Beispiele zur Feststellung zu Schulbeginn
- Praktische Beispiele zur Förderung im Bereich der Vorläuferfertigkeiten am Beginn des ersten Schuljahres

01.09.2026 09:00-12:15

Raum für virtuelle
Lehrveranstaltung

Zielgruppen: VS, ASO

[Nachmeldung](#)

BiS.fachexpertise: Swing into a new schoolyear with Music and Movement

[341F6SGT00](#)

Prochazka Anton, Rhomberg-Harrison Lois
 -Practical ideas for integrating MUSIC and Learning in MOTION on a regular basis in English/CLIL (new curriculum)
 -Getting to know and trying out catchy songs, rhythmical patterns and chants
 -Using interaction and whole body movement for raising the language learning outcome

02.09.2026 09:00-16:00

HEG09 (Seminarraum - CIVILITAS (Baden))
 Mühlgasse 67
 2500 Baden

Zielgruppen: VS, MS, ASO, PTS, AHS

[Nachmeldung](#)

BiS.fachexpertise: Verbale Aggression im Sozialfeld Schule: Formen, Funktionen, Gewaltprävention I Online-LV

[341F6SDM19](#)

Havryliv Oksana
 - Formen verbaler Aggression
 - Interkulturelle Besonderheiten des Gebrauchs und der Wahrnehmung von Schimpfwörtern sowie Reaktionen darauf
 - Richtiges Interpretieren sprachlicher Handlungen und besseres Verstehen der Motive verbalaggressiven Verhaltens von Kindern und Jugendlichen

03.09.2026 09:30-12:45

Raum für virtuelle Lehrveranstaltung

Zielgruppen: MS, ASO, PTS, AHS

[Nachmeldung](#)

BiS.sport und gesundheit: Waldviertler Sport- und Kreativtage: Mountainbike

[341F6SMS17](#)

Bock Robert, Böhm Klaus, Hauer Harald
 - Fahrtechniktraining
 - Balance, kleinere Hindernisse bewältigen, Geschicklichkeitsübungen
 - Mittelschwere Touren

06.07.2026 10:30-12:00
 07.07.2026 08:30-12:00
 08.07.2026 08:30-12:00
 09.07.2026 08:30-12:00

LFS Zwettl
 Edelfhof 2
 3910 Zwettl

Zielgruppen: VS, MS, ASO, PTS, AHS, BS, HTL, HAK, HUM

[Nachmeldung](#)

BiS.sport und gesundheit: Waldviertler Sport- und Kreativtage: Entspannungs- und Lockerungsmassage

[341F6SMS13](#)

Bock Robert, Heredia Gisela Elisa
 - Grundlagen der Massage Praxis für den Alltag
 - Verschiede und einfache Massagetechniken aus der medizinische Massagepraxis
 - Klassische, Bindegewebe und Tuina Methoden

06.07.2026 10:30-12:00
 07.07.2026 10:30-12:00
 08.07.2026 10:30-12:00
 09.07.2026 10:30-12:00

LFS Zwettl
 Edelfhof 2
 3910 Zwettl

Zielgruppen: VS, MS, ASO, PTS, AHS, BS, HTL, HAK, HUM

[Nachmeldung](#)

BiS.sport und gesundheit: Waldviertler Sport- und Kreativtage: Golf

[341F6SMS18](#)

Bock Robert, Edinger Gerhard
 - Einführung in das Golfspiel mit kurzem und langem Spiel (chippen, putten, abschlagen)
 - Erwerb der Club-Spielberechtigung
 - Spiel auf dem 18 Loch Platz möglich (ermäßigtes Greenfee)

06.07.2026 10:30-12:00
 07.07.2026 08:30-12:00
 08.07.2026 08:30-12:00
 09.07.2026 08:30-12:00

Golfclub Weitra
 Hausschachen 313
 3970 Weitra

Zielgruppen: VS, MS, ASO, PTS, AHS, BS, HTL, HAK, HUM

[Nachmeldung](#)

BiS.sport und gesundheit: Waldviertler Sport- und Kreativtage: One Dancestyle a Day

[341F6SMS16](#)

Arnetzeder Domenika, Bock Robert

06.07.2026 10:30-12:00

- Wichtige Skills, Bewegungstechniken und einfache Tanzabfolgen im Jazz
- Wichtige Skills, Bewegungstechniken und einfache Tanzabfolgen im Modern Dance
- Wichtige Skills, Bewegungstechniken und einfache Tanzabfolgen im Hip Hop

07.07.2026 10:30-12:00
 08.07.2026 10:30-12:00
 09.07.2026 10:30-12:00

LFS Zwettl
 Edelfhof 2
 3910 Zwettl

Zielgruppen: VS, MS, ASO, PTS, AHS, BS, HTL, HAK, HUM

[Nachmeldung](#)

BiS.sport und gesundheit: Waldviertler Sport- und Kreativtage: Tennis

[341F6SMS37](#)

- Bock Robert, Löschenbrand Christian, Mitteröcker Julian*
- Praxis im Tennisspiel
 - Übungsspiele für Kinder (und Erwachsene) zum Verbessern der Schlagtechnik
 - Ausprobieren verschiedener Hilfsmaterialien zum Verbessern der Schlagtechnik und um den Spaß am Spiel zu steigern

06.07.2026 14:00-17:30
 07.07.2026 14:00-17:30
 08.07.2026 14:00-17:30
 09.07.2026 14:00-17:30

Tennisanlage Probstei
 Kampalstraße 31
 3910 Zwettl

Zielgruppen: VS, MS, ASO, PTS, AHS, BS, HTL, HAK, HUM

[Nachmeldung](#)

BiS.sport und gesundheit: Waldviertler Sport- und Kreativtage: Chor Kreativ - Singen ohne Noten

[341F6SMS27](#)

- Bock Robert, Juchem Karin*
- Durch einfaches Vorsingen/Nachsingen werden Lieder aus aller Welt, ohne Noten, ohne Texte, ohne Vorkenntnisse erlernt
 - Klangräume erfahren und Musikalität erleben, mit Tönen experimentieren und improvisieren
 - Circle Songs und Body Percussion einen Zugang zu Körperrhythmen schaffen

06.07.2026 14:00-15:30
 07.07.2026 14:00-15:30
 08.07.2026 14:00-15:30
 09.07.2026 14:00-15:30

LFS Zwettl
 Edelfhof 2
 3910 Zwettl

Zielgruppen: VS, MS, ASO, PTS, AHS, BS, HTL, HAK, HUM

[Nachmeldung](#)

BiS.sport und gesundheit: Waldviertler Sport- und Kreativtage: Bodystretching und Entspannung

[341F6SMS19](#)

- Bock Robert, Böhm Klaus, Heredia Gisela Elisa*
- Dynamisches Stretching
 - Statisches Stretching
 - Stretching-Programm für den ganzen Körper

06.07.2026 14:00-15:30
 07.07.2026 14:00-15:30
 08.07.2026 14:00-15:30
 09.07.2026 14:00-15:30

LFS Zwettl
Edelhof 2
3910 Zwettl

Zielgruppen: VS, MS, ASO, PTS, AHS, BS, HTL, HAK, HUM

[Nachmeldung](#)

**BiS.sport und gesundheit: Waldviertler Sport- und Kreativtage:
Sunrise Swimming**

[341F6SMS01](#)

Bock Robert, Kubicka Alfred
- Bewusstes Erleben des Sonnenaufgangs am und im Wasser
- Zur Ruhe kommen
- Kraft und Energie tanken

07.07.2026 05:30-07:00
08.07.2026 05:30-07:00
09.07.2026 05:30-07:00

LFS Zwettl
Edelhof 2
3910 Zwettl

Zielgruppen: VS, MS, ASO, PTS, AHS, BS, HTL, HAK, HUM

[Nachmeldung](#)

**BiS.sport und gesundheit: Waldviertler Sport- und Kreativtage:
Yoga-Daily Dozen**

[341F6SMS06](#)

Bock Robert, Dinter Tanja
- Ausgewählte Asanas (körperliche Übungen)
- Pranayama (Atemübungen)
- Meditation

07.07.2026 08:30-10:00
08.07.2026 08:30-10:00
09.07.2026 08:30-10:00

LFS Zwettl
Edelhof 2
3910 Zwettl

Zielgruppen: VS, MS, ASO, PTS, AHS, BS, HTL, HAK, HUM

[Nachmeldung](#)

**BiS.sport und gesundheit: Waldviertler Sport- und Kreativtage:
Latin Fit Dance**

[341F6SMS04](#)

Bock Robert, Heredia Gisela Elisa
- Rhythmisches Aufwärmen und Erlernen eines reichhaltigen
Übungsprogramms
- Lernen typischer Schritte und Bewegungsvariationen der Latein-
amerikanischen Tänze (Salsa, Mambo, Merengue, Bachata und Afro-
Latino)
- Übungen für Stretching, Kräftigung, Koordination und Entspannung

07.07.2026 08:30-10:00
08.07.2026 08:30-10:00
09.07.2026 08:30-10:00

LFS Zwettl
Edelhof 2
3910 Zwettl

Zielgruppen: VS, MS, ASO, PTS, AHS, BS, HTL, HAK, HUM

[Nachmeldung](#)

BiS.sport und gesundheit: Waldviertler Sport- und Kreativtage: Körperwahrnehmung und Bewegung als Ressource

[341F6SMS07](#)

Arnetzeder Domenika, Bock Robert
 - Koorindative Bewegungsaufgaben, Gleichgewichtsübungen
 - Entspannungstechniken, Meditation
 - Achtsame Bewegungssequenzen

07.07.2026 08:30-10:00
 08.07.2026 08:30-10:00
 09.07.2026 08:30-10:00

LFS Zwettl
 Edelfhof 2
 3910 Zwettl

Zielgruppen: VS, MS, ASO, PTS, AHS, BS, HTL, HAK, HUM

[Nachmeldung](#)

BiS.sport und gesundheit: Bewegtes Erleben mit Psychomotorik und Motopädagogik

[341F6SGT08](#)

Poisinger Eva
 Psychomotorik mit Theorie und viel Praxis erleben und Einblicke in das Konzept der Motopädagogik bekommen - Modell Spüren-Fühlen-Denken kennenlernen - Vielfältige Praxisideen und bewegte Spiele erfahren um das Vertrauen der Kinder in ihre eigenen Fähigkeiten zu stärken

07.07.2026 09:00-12:15

HOG216 (Seminarraum - COMMUNITAS (Baden))
 Mühlgasse 67
 2500 Baden

Zielgruppen: VS, MS, ASO

[Nachmeldung](#)

Selfcare und Genuss: 4 Workshops für Körper und Seele

[341F6SPR08](#)

Frais Diana, Mitas Susanne, Rattensperger Petra
 - Workshop "Lymphsystem mit Balance Swing"
 - Upcycling-Workshop „Freestyle-Häkeln mit alten Textilien“
 - Workshop "Im Flow der Bewegung - Entspannung in jedem Schritt"
 - Workshop "Pralinen selbst gestalten"

08.07.2026 08:30-20:00
 09.07.2026 08:30-18:00

Hotel Althof Retz
 Althofgasse 14
 2070 Retz

Zielgruppen: VS, MS, ASO, PTS, AHS, BS, HTL, HAK, HUM

[Nachmeldung](#)

BiS.sport und gesundheit: Methodenkoffer für mehr Konzentration, Ruhe und Arbeitsfähigkeit im Unterricht I Online-LV

[341F6SDM22](#)

Zadrobilek Brigitte

- Das Gehirn als Steuerzentrale: Grundlagen verstehen, Stresssignale erkennen und bewusst gegensteuern
- Aufmerksamkeit fördern: Einsatz effektiver Brain-Kits für den Unterricht
- Mikropausen: Einfache Techniken zur Stressbewältigung und Konzentrationssteigerung im Unterricht

09.07.2026 09:00-12:15

Raum für virtuelle Lehrveranstaltung

Zielgruppen: VS, MS

[Nachmeldung](#)

BiS.sport und gesundheit: Sprechen leicht gemacht! Stimmtraining, Stimmpflege, Atemschulung im Kontext von Schule und Unterricht

[341F6SDM23](#)

Jost Gabriele

- Sprechen ohne Druck
- Stimmtraining und Atemschulung
- Sprechtechnik, Aussprachetraining

10.07.2026 10:00-15:30

HOG213 (Seminarraum - INTELLEGENTIA (Baden))
Mühlgasse 67
2500 Baden

Zielgruppen: VS, MS, ASO, PTS, HAK, HUM

[Nachmeldung](#)

BiS.sport und gesundheit: Ernährung und Lebensmitteltechnologie

[341B6SVS01](#)

Nußbaumer Christina, Rathmanner Theres, Sochor Elisabeth, Stangl Veronika

- Eiweißprodukte, Muskelkraft & Co
- Transformationspotenziale für Klima-und Ressourcenschutz, indigenes Wissen
- Schule des Essens

13.07.2026 09:00-16:30

14.07.2026 09:00-16:15

15.07.2026 09:00-16:15

Pädagogische Hochschule Salzburg
Akademiestraße 23
5020 Salzburg

Zielgruppen: VS, MS, ASO, PTS, AHS, BS, HTL, HAK, HUM

[Nachmeldung](#)

BiS.sport und gesundheit: Das achtsame Klassenzimmer - mit kleinen Übungen große Wirkung erzielen | Online-LV

[341F6SSL01](#)

Lirnberger Stefan, Tischendorf Volker

- Resilienztraining
- Achtsamkeitsübungen
- Stressmanagement

22.07.2026 09:30-12:45

Raum für virtuelle Lehrveranstaltung

Zielgruppen: VS, MS, ASO, PTS, AHS, BS, HTL, HAK, HUM

[Nachmeldung](#)
