

# Fakten

## Termin

Dienstag, 25. September 2018  
13:00 bis 18:00 Uhr

## Tagungsort

Pädagogische Hochschule Niederösterreich  
Campus Baden  
Mühlgasse 67  
2500 Baden

## Parkplätze

Parkmöglichkeiten stehen bei der Trabrennbahn zur Verfügung.

## Veranstaltungsbüro

Telefon: 050899 DW 6205 oder 6206 oder 6217  
E-Mail: [schule@noegkk.at](mailto:schule@noegkk.at)

## Anmeldung

Eine Anmeldung ist bis 14. September 2018 mit beigefügtem Formular per Mail an [schule@noegkk.at](mailto:schule@noegkk.at) möglich.

Die Teilnahme am Dialog Gesunde Schule wird von der Pädagogischen Hochschule Niederösterreich als Fortbildung für Lehrkräfte und Schulleiter/innen anerkannt. Sie können sich für diese Veranstaltung über PH Online inskribieren mit der Veranstaltungsnummer: **331F8SBK04 S Dialog zur Gesunden Schule | in Kooperation mit der Niederösterreichischen Gebietskrankenkasse**

Teilnahmebestätigungen können über PH-Online ausgedruckt werden.

## Anmeldungsmodalitäten

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.  
Die Teilnehmer/innenanzahl ist beschränkt.  
Über die Teilnahme entscheidet der Zeitpunkt der Anmeldung.

Gestaltung: Boom Jelly | Gestaltung & Kommunikation

# Dialog Gesunde Schule

## Bewegung als Erfolgsfaktor für gute Schulergebnisse

Dienstag, 25. 09. 2018  
13:00 bis 18:00 Uhr  
Pädagogische Hochschule  
Niederösterreich - Campus Baden  
Mühlgasse 67, 2500 Baden



Wir fördern Gesundheit!



SERVICE STELLE SCHULE



NÖ Gebietskrankenkasse  
Wir vorsorgen Sie!



Hauptverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungsträger

Mit freundlicher  
Unterstützung von:



PÄDAGOGISCHE HOCHSCHULE  
NIEDERÖSTERREICH

Wir fördern Gesundheit!



SERVICE STELLE SCHULE



NÖ Gebietskrankenkasse  
Wir vorsorgen Sie!



Hauptverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungsträger

# Bewegung als Erfolgsfaktor für gute Schulergebnisse

Bewegung tut dem Körper gut, ganz generell und im Besonderen dem Herzen und dem Hirn. Letzteres weiß man nicht nur von sich selbst, denn beim Durchdenken von Problemen hält es einen selten auf dem Sessel. Auch Studien bestätigen diesen Effekt: Bewegtes Lernen steigert die Durchblutung des Gehirns, begünstigt die Bildung von neuen Verknüpfungen und festigt bestehendes Wissen. Sie wirkt sich auf unterschiedlichen Ebenen positiv auf den Menschen aus. Während sie auf der körperlichen Ebene die Gesundheit und das Wohlbefinden unterstützt, fördert es auf der kognitiven Ebene u.a. die Lern- und Leistungsfähigkeit sowie die Entwicklung von Intelligenz bei Kindern. Bewegung baut Stress ab und macht den Kopf frei für neue gedankliche Herausforderungen. Durch Sport bilden sich Verknüpfungen im Gehirn, die beim Lernen helfen und dem Menschen lebenslang nützen.

Die Lebenswelt Schule spielt daher in diesem Zusammenhang eine wichtige Rolle, um den Alltag der Kinder und Jugendlichen bewegter und damit gesünder zu gestalten.

Der „Dialog Gesunde Schule“ – eine Kooperation des Hauptverbandes, der Service Stellen Schule und der Niederösterreichischen Gebietskrankenkasse – widmet sich heuer verstärkt den Themen, wie sich ein bewegtes Schulleben auf das Gedächtnis, die Konzentrations- und Konzentrationsleistung und schlussendlich auf die Schulergebnisse auswirken kann. Wir hoffen mit dem breit gefächerten Vortrags- und Workshopangebot verschiedene Aspekte des Themas zu beleuchten und neben einem theoretischen Verständnis auch zur Soforthilfe in der Praxis beitragen zu können.



**Moderation** Daniel Gajdusek-Schuster

**13:00 Uhr** **Empfang und Anmeldung**  
Ein Imbiss steht zur Verfügung!

**13:30 Uhr** **Begrüßung & Eröffnung**  
Univ.-Prof. HR MMag. DDr. Erwin Rauscher  
(PH Niederösterreich)  
**Mag. Johann Heuras** (Landesschulrat für  
Niederösterreich)  
**GD-Stv. Mag. Petra Zuser** (Niederösterreichische  
Gebietskrankenkasse)  
**Katharina Weber, MA** (Hauptverband der österr.  
Sozialversicherungsträger)

**14:00 Uhr** **Brainboost! Effekte von Sport und Bewegung auf unser Gehirn und dessen Lernpotential!**  
Dr.<sup>in</sup> Heidemarie Zach (Medizinische Universität Wien)

**14:30 Uhr** **Nicht das Anfangen wird belohnt, sondern das Durchhalten!**  
Marc Gassert ([www.marcgassert.de](http://www.marcgassert.de))

**15:30 Uhr** **Kaffeepause**

**16:00 Uhr** **Parallele Workshops zum Auswählen:**

**Workshop 1** **Nicht das Anfangen wird belohnt, sondern das Durchhalten!**  
Marc Gassert ([www.marcgassert.de](http://www.marcgassert.de))

**Workshop 2** **Mehr Bewegung im Schulalltag für Schüler/innen und Lehrer/innen: Aktives Kennenlernen der praxisorientierten Angebote der NÖGKK & BVA ("Bewegungsprojekte für Schüler/innen, "Bewegung im Lehrberuf")**  
Alice Pichler (Gesundheits- und Fitnesstrainerin),  
Beraterinnen der NÖGKK & BVA

**Workshop 3** **Lernen in Bewegung – bewegtes Schulumfeld – Rhythmisierung von Unterricht und Pause**  
MMag.<sup>a</sup> Sabine Brandstetter (Sportwissenschaftlerin)

**Workshop 4** **Aufsichtspflicht – Umfang, Grenzen und rechtliche Konsequenzen**  
Mag. Roland Kostal (AUVA)

**Workshop 5** **Gehirn-gerechtes Lernen durch Bewegung**  
Mag.<sup>a</sup> Susanne Wallner (Klinische- und Gesundheitspsychologin)

**Workshop 6** **Chancen der Outdoorpädagogik – Handlungsorientiertes Lernen**  
Mag. David Kupfer & Dipl.-Päd. Stefan Sanzenbecker  
(Wildniszone)

**Workshop 7** **Struktur als Hilfe, Offenheit als Ziel – von strukturierten Abläufen zu offenen Prozessen am Beispiel gruppendynamischer Aufgabenstellungen**  
Mag. Ulrich Pammer (Soziologe und Outdoorpädagoge)

**17:15 Uhr** **Improvisationstheater „Bühne frei für die Gesundheit!“**  
Theatre Works Improtheater

**17:45 Uhr** **Abschluss**