

PH-Online Nr.: **3Z8F4SBK31**

Hollabrunn, 20. März 2024

**PH-NÖ präsentiert die „Lange Nacht des Sports“
Ausbildung meets Fortbildung: Impulse, Workshops**

Beginn: Montag, 06. 05. 2024, PH NÖ, Campus Baden

Zeit: Beginn: 16:00, Ende: 21:30

Ort: **PH NÖ, Campus Baden**
Mühlgasse 67
2500 Baden

Leitung: Mag. Robert BOCK, Sportkoordinator PH NÖ
Tel.: 0676/5304466

Referent*innen:

AMENITSCH Birgit, Bewegte Klasse Betreuerin der „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH

ANGERER Gerhard, BD f. Nö

BOCK Robert, PH NÖ

BENN-IBLER Alexandra, Sportwissenschaftlerin, „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH

KRETSCHMER Tina, Bewegte Klasse Betreuerin der „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH

RABACHER Gerald, PH Nö

TRATTNER Matthias, Bewegte Klasse Betreuer der „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH

SCHÖNERSTEDT Katja, Bewegte Klasse Betreuerin der „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH

Verpflegung:

Für das leibliche Wohl sorgt das Team der ÖH.

Zielgruppe:

Alle Studierenden der PH NÖ, Lehrende der Primarstufe

Ziel der Veranstaltung:

Brückenschlag bzw. stärkere Vernetzung zwischen Aus- und Fortbildung im Bereich Bewegung, Sport und Gesundheit

Anmeldung: Studierende an der PH NÖ sind automatisch über ihre Lehrveranstaltungen angemeldet.

Fortbildungs-Nachmeldungen für Lehrende der VS per Mail an robert.bock@ph-noe.ac.at

Workshopwahl (2 zur Wahl):

Workshopwahl über Onlinefragebogen (Link):

<https://forms.gle/NLZEYLakukbnDX1GA>



ABLAUF

Montag, 6. Mai 2024:

ab 15:30 Uhr	Eintreffen und Ankommen	VORPLATZ
16:00 Uhr	Grußworte des Rektorates, Gerald Rabacher, Gerhard Angerer, Robert Bock	MEHRZWECKSAAL
16:30 – 17:15 Uhr	Impulsvortrag Alexandra Benn-Ibler „Die Big 5 im Alltag- Ressourcenstärkung mit Bewegung und Sport“	MEHRZWECKSAAL
17:15 – 17:30 Uhr	Pause, Vorbereitung	
17:30 – 19:00 Uhr	Workshoprunde 1	CAMPUS
19:00 – 19:30 Uhr	Pause, Austausch, Getränke und Snacks am ÖH-Stand	VORPLATZ
19:30-21:00 Uhr	Workshoprunde 2	CAMPUS
Anschl.	Come Together mit Musik, Getränken und Snacks	VORPLATZ

Die PH NÖ bedankt sich beim Partner der Veranstaltung und wünscht ein erfolgreiches Seminar!



WORKSHOPPROGRAMM (Änderungen und Streichungen je nach Anmeldezahlen)

17:30 bis 19:00 Uhr bzw. 19:30 bis 21:00	Ort / Ausrüstung
1. Keine Angst vor Großgeräten Tina Kretschmer	Mehrzwecksaal Sportbekleidung für Indoor
2. Klassenzimmertänze Katja Schönerstedt	ÖH Raum 1 Sportbekleidung für Indoor
3. Kooperation macht stark Matthias Trattner	Turnsaal Sportbekleidung für Indoor
4. Kämpfen erlaubt – Raufen und Rangeln im Sportunterricht Birgit Amenitsch	Seminarraum Sportbekleidung für Indoor

WORKSHOPBESCHREIBUNGEN

Workshop 1: Keine Angst vor Großgeräten

Oft begegnen wir ihnen mit großer Skepsis, den Großgeräten im Turnsaal. Oft ist es die Scheu vor dem Turnen, dem richtigen Anleiten, dem richtigen Vorzeigen, dem richtigen Sichern, dem Aufbau...

Der Aufbau kann gemeinsam geübt werden und enthält ein hohes Maß an Sozialerfahrung. Großgeräte können auch spielerisch genutzt werden. Ganz einfache Übungen bieten den Kindern oft vielfältige Möglichkeiten mit ihrem Körper zu experimentieren. Diese Möglichkeiten aufzuzeigen und Tipps für den gemeinsamen Aufbau sind das Thema dieses Workshops!

Tina KRETSCHMER, Bewegte Klasse Betreuerin der „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH

Workshop 2: Klassenzimmertänze

Egal ob es darum geht, müde Schüler*innen aufzuwecken und Schwung in den Vormittag zu bringen, zappelige und bewegungshungrige Kids auszupowern und zu beruhigen oder einfach ein bisschen Spaß mit Koordination, Gleichgewicht und Musik zu haben, hier findest du einen passenden Tanz. Mit wenig Platz und ohne Equipment oder Partner*in, sind alle Tänze einfach im Klassenzimmer umzusetzen.

Ziel dieses Workshops ist, dass jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer zwei bis drei Tänze so sicher lernt, dass es mit den Schüler*innen leicht nachzutanzten ist. Außerdem üben wir selber ein Musikstück zu choreographieren.

Katja SCHÖNERSTEDT, Bewegte Klasse Betreuerin der „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH

Workshop 3: Kooperation macht stark

Das soziale Miteinander einer Klasse verändert und entwickelt sich durch spürbare Erfahrungen und gemeinsame Erlebnisse. Wir zeigen dir, wie du mittels einfacher Partner-, Kleingruppen- und Großgruppenübungen, Bewegungsräume im Turnsaal schaffen kannst, bei denen das spielerische Bewältigen von kleinen Herausforderungen im Vordergrund steht. Dabei werden außerdem viele weitere Komponenten, wie z.B. Kraft, Ausdauer, Koordination, Geschicklichkeit, Mut, Kommunikation, Finden von Lösungsstrategien, Gelingen/Nicht-Gelingen sowie Kreativität integriert und gefördert.

Matthias TRATTNER, Bewegte Klasse Betreuer der „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH

Workshop 4: Kämpfen erlaubt - Raufen und Rangeln im Sportunterricht

Rauf- und Rangelspiele sind unter Kindern und Jugendlichen beliebte Formen direkter körperlicher Auseinandersetzung.

Das spielerische Kämpfen fördert das Körperbewusstsein, schult die koordinativen Fähigkeiten, verbessert Kraft und Beweglichkeit und unterstützt die Entwicklung der Sensibilität für sich selbst und für andere. Wie Rauf- und Rangelspiele im Bewegungs- und Sportunterricht eingesetzt werden können, wird im Workshop basierend auf kurzen theoretischen Impulsen praxisnah vorgestellt und ausprobiert.

BIRGIT AMENITSCH, Bewegte Klasse Betreuerin der „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH