

PH-Online Nr.: **3Z8F3SBK99**

Hollabrunn, 16. Mai 2023

**PH-NÖ präsentiert die „Lange Nacht des Sports“
Willkommen in der Welt der Fortbildung!**

Beginn: Freitag, 16. 06. 2023, PH NÖ, Campus Baden

Zeit: Beginn: 16:00, Ende: 22:00

Ort: **PH NÖ, Campus Baden**
Mühlgasse 67
2500 Baden

Leitung: Mag. Robert BOCK, Sportkoordinator PH NÖ
Tel.: 0676/5304466

Referent*innen:

BOCK Robert, PH NÖ

BENN-IBLER Alexandra, Sportwissenschaftlerin, „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH

HOLZER Karin, Bewegte Klasse Betreuerin der „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH

KRETSCHMER Tina, Bewegte Klasse Betreuerin der „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH

NORD Lukas, Sportwissenschaftler, www.holdhausnord.at

RABACHER Gerald, PH Nö

SCHMIDT Michael, Wienerwaldgymnasium Purkersdorf

SCHÖNERSTEDT Katja, Bewegte Klasse Betreuerin der „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH

Verpflegung:

Für das leibliche Wohl sorgt das Team der ÖH.

Zielgruppe:

Alle Student*innen der PH NÖ

Ziel der Veranstaltung:

Brückenschlag bzw. stärkere Vernetzung zwischen Aus- und Fortbildung im Bereich Bewegung, Sport und Gesundheit

Anmeldung:

24.4.-1.6.23 über PH Online unter der Nummer: 3Z8F3WBK99

Workshopwahl (2 zur Wahl):

Workshopwahl über Onlinefragebogen (Link):

<https://forms.gle/GuvNxF9pZtCdds3B9>

ABLAUF

Freitag, 16. Juni 2023:

ab 15:30 Uhr	Eintreffen und Ankommen	AULA
16:00 Uhr	Grußworte des Rektorates, Gerald Rabacher, Gerhard Angerer, Robert Bock	AULA
16:30 – 17:15 Uhr	Impulsvortrag Alexandra Benn-Ibler	AULA
17:15 – 17:30 Uhr	Pause, Vorbereitung	
17:30 – 19:00 Uhr	Workshoprunde 1	CAMPUS
19:00 – 19:30 Uhr	Pause, Getränke und Snacks am ÖH-Stand	FESTPLATZ
19:30-21:00 Uhr	Workshoprunde 2	CAMPUS
Anschl.	Come Together mit Musik, Getränken und Snacks	FESTPLATZ

Die PH NÖ bedankt sich beim Partner der Veranstaltung und wünscht ein erfolgreiches Seminar!



WORKSHOPPROGRAMM (Änderungen und Streichungen je nach Anmeldezahlen)

17:30 bis 19:00 Uhr bzw. 19:30 bis 21:00	Ort / Ausrüstung
1. Gerätturnen in der Volksschule Michael Schmidt	Mehrzwecksaal PH Nö Sportbekleidung
2. Klassentänze Katja Schönerstedt	ÖH Raum 1 Sportbekleidung
3. Yoga und Konzentration im Schulalltag Karin Holzer	ÖH Raum 2 Sportbekleidung
4. Spielerisch zu mehr Ausdauer Tina Kretschmer	Freigelände PH Nö Sportbekleidung für Outdoor
5. Soziales Lernen und Bewegung Lukas Nord	Turnsaal PH Nö Sportbekleidung

WORKSHOPBESCHREIBUNG

Workshop 1: Gerätturnen in der Volksschule

- Spezifisches Aufwärmen und vorbereitende Spiele
- Methodische Übungsreihen, Sicherungs- und Hilfetechniken
- Auf- und Abbau von Geräten, Geräteparcours

Michael SCHMIDT, Sportpädagoge, ehem. Leistungsturner

Workshop 2: Klassenzimmertänze

Egal ob es darum geht, müde Schüler*innen aufzuwecken und Schwung in den Vormittag zu bringen; zappelige und bewegungshungrige Kids auszupowern und zu beruhigen oder einfach ein bisschen Spaß mit Koordination, Gleichgewicht und Musik zu haben, hier findest du einen passenden Tanz. Mit wenig Platz und ohne Equipment oder Partner*in, sind alle Tänze einfach im Klassenzimmer umzusetzen. Ziel dieses Workshops ist, dass jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer zwei bis drei Tänze so sicher lernt, dass es mit den Schüler*innen leicht nachzutanzten ist. Außerdem üben wir selber ein Musikstück zu choreographieren.

Katja SCHÖNERSTEDT, Bewegte Klasse Betreuerin der „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH

Workshop 3: Die Katze im Mond - die Affen im Kopf oder Yoga im Schulalltag

In diesem Workshop werden wir uns mit dem Spielfeld „Kinderyoga“ auseinandersetzen.

Yoga als Achtsamkeitsschulung, als kreative Entwicklungsbegleitung der Körperwahrnehmung, der Konzentrationsfähigkeit, der Selbst- und Fremdwahrnehmung.

Yoga als Gegenpol zum leistungsorientierten Alltag und als integrativer Bestandteil des Unterrichts.

Wir werden uns Gedanken über das effektive, lebendige und entspannte Lernen machen und das auch selbst ausprobieren. Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, Blöcke

KARIN HOLZER, Bewegte Klasse Betreuerin der „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH

Workshop 4: Ausdauerspiele

Dieser Workshop bietet viele kleine Spiele und Spielvariationen, die nahezu ohne Material auskommen und ohne viel Erklärung im Turnsaal, im Pausenhof, in der Klasse, in der Aula gespielt werden können. Ich möchte meine Teilnehmer*innen aber auch anregen zu variieren, zu probieren und so selbst neue Spielideen zu entdecken.

Ziel des Workshops ist, mit vielen einfachen Spielideen im Rucksack nach Hause zu gehen, um dann in Zukunft für jede Situation passend, ein kleines Spiel auspacken zu können und mit diesem Spiel vielleicht auch gleich wieder zu experimentieren.

Tina KRETSCHMER, Bewegte Klasse Betreuerin der „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH

Workshop 5: Soziales Lernen und Bewegung

Die Lehrenden erhalten „Werkzeuge“, mit denen sie die Dynamik in den Klassen „bewegen“ können.

- Teampädagogische und gruppendynamische Spiele und deren Umsetzung in den Klassen, praktische Übungen zur Sichtbarmachung von Rollenbildern und deren Veränderbarkeit
- Soziales Lernen in Bewegung unter Einbeziehung der gegebenen Rahmenbedingungen (vorhandene Geräte, Kleinmaterial) sowie der Einsatz von Alltagsmaterial
- Interventionen in der Klasse zur Erhöhung der Konzentration und der Stärkung der jeweiligen Ressourcen

Lukas NORD, Sportwissenschaftler, <https://holdhausnord.at>